

INDICE

■ Introduzione	5
- Storia	6
- Geologia	7
- Vegetazione e fauna	7
- Il Parco Regionale dei Castelli Romani	9
- Cartografia e altri riferiment	10
- Come utilizzare questa guida	10
■ I Laghi	
<i>Introduzione</i>	12
1. Il Lago Albano	13
1.1 Una comoda passeggiata lungo le rive del lago Albano	14
1.2 Il convento di Palazzolo dalla riva del lago Albano	16
1.3 Il convento di Palazzolo dal convento dei Cappuccini di Albano	17
1.4 Il romitorio di S.Angelo in Lacu	19
<hr/>	
2. Il Lago di Nemi	22
2.1 Da Genzano a Nemi (un anello intorno al lago)	23
2.2 I rest della civiltà romana nella conca del lago	29
■ La Montagna	
<i>Introduzione</i>	20
3. Il Monte Cavo	14
3.1 Il monte Cavo dalla Via dei laghi lungo la Via Sacra	14
3.2 Monte Cavo dai Campi d'Annibale	15

4. <i>Il Maschio delle Faete</i>	14
4.1 Lungo la cresta del cratere interno	18
4.2 Per il versante sud	19
4.3 Dalla località Madonnella a quota 807	20

5. <i>I Mont Tuscolani</i>	14
5.1 L'anello di monte Salomone	18
5.2 L'anello del Tuscolo	19
5.3 Colle Iano dalla via Tuscolana	20
5.4 Monte Fiore	21

6. <i>Il Monte Artemisio</i>	14
6.1 Maschio di Lariano	18
6.2 Monte Peschio	19
6.3 Traversata dell'Artemisio: da Lariano ai Pratoni del Vivaro	20

7. <i>Le Traversate</i>	14
7.1 Traversata dal Lago Albano a Nemi	18
7.2 Da Castel Gandolfo a Rocca di Papa	19
7.3 Da Frascat a Rocca di Papa	20
7.4 Da Frascat a Rocca Priora	21

8. <i>La Via Appia</i>	14
8.1 Una passeggiata vecchia di 2000 anni	18

INTRODUZIONE

I Colli Albani sono un gruppo di rilievi che si innalzano a sud-est di Roma e si interpongono tra la città e la catena dei Lepini; sono di origine vulcanica e da questa deriva l'attuale morfologia, caratterizzata da due laghi, Albano e Nemi, e da vaste cinte crateriche.

I paesi che risiedono in queste colline prendono il nome di Castelli Romani, perché quasi tutti hanno attraversato, nella loro storia, un periodo di assoggettamento al signore del luogo.

I comuni sono: Albano Laziale, Ariccia, Castel Gandolfo, Colonna, Frascati, Genzano di Roma, Grottaferrata, Lanuvio, Marino, Montecompatri, Monte Porzio Catone, Nemi, Rocca di Papa, Rocca Priora, Lariano, Velletri.



Acquerello - Albero ■